

Modalidade: Curso de Formação - 15 horas presenciais
Acreditação: CCPFC/ACC-69146/12 0.6 Crédito
Destinatários: Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário
Local: EB de Frazão

Cronograma:

Dia / Mês	Horário	
21 de março	8:30/13:30	Paula Almeida e Fátima Sousa
22 de março	8:30/13:30	Carla Freitas
02 de abril	17:30/20:00	Fátima Sousa
04 de abril	17:30/20:00	Paula Almeida



Formadoras:

Paula Cristina Almeida
Maria de Fátima Sousa
Carla Freitas

OBJETIVOS A ATINGIR

- Adquirir a linguagem científica necessária para trabalhar a Educação Sexual com os alunos / encarregados de educação/ assistentes operacionais;
- Dotar os professores de competências para trabalhar as diferentes temáticas, na área da Educação Sexual;
- Adquirir metodologias de projeto na área da Educação Sexual;
- Contribuir para a diminuição de comportamentos de risco e para o aumento dos fatores de proteção em relação à sexualidade dos alunos;
- Contribuir para a inclusão nos projetos educativos e nos currículos das escolas de um programa de educação sexual estruturada e sustentada.

CONTEÚDOS DA AÇÃO

Pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclos - 15 horas - Formação para professores

Áreas temáticas / conteúdos curriculares

Pré-escolar e 1.º Ciclo (conteúdos adaptados à faixa etária e nível)

1. CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO

- . Noção de corpo
 - . O corpo em harmonia com a Natureza e o seu ambiente social e cultural
- #### 2. IDENTIDADE SEXUAL E PAPEL DE GÉNERO
- . Diferenças entre rapazes e raparigas
- #### 3. RELAÇÕES INTERPESSOAIS
- . Noção de família
 - . Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas
- #### 4. REPRODUÇÃO HUMANA

. Compreensão dos mecanismos da reprodução humana.

. Fecundação, gravidez e parto

2.º Ciclo (5.º e 6.º anos)

1. O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO

. Puberdade - aspetos biológicos e emocionais

. O corpo em transformação

. Carateres sexuais secundários

. Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório

2. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

. Reprodução humana e crescimento

. Contraceção e planeamento familiar

. Prevenção dos maus-tratos e das aproximações abusivas

3. EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE

. Diversidade e respeito

. Sexualidade e género

. Dimensão ética da sexualidade humana

3.º Ciclo (7.º, 8.º e 9.º ANOS)

1. O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO

. O corpo em transformação

. Figura corporal

. Compreensão da fisiologia da resposta sexual humana

2. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

- .Compreensão da fisiologia geral da reprodução
 - .Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório
 - .Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos
 - .Compreensão da epidemiologia das principais IST (infecções sexualmente transmitidas) em Portugal e no mundo (VIH/sida e HPV2) e suas consequências e métodos de prevenção
 - .Gravidez na adolescência
 - .Conhecimento das taxas e tendências de maternidade e da paternidade na adolescência e compreensão do respetivo significado
 - .Conhecimento das taxas e tendências das interrupções voluntárias de gravidez, suas sequelas e respetivo significado
 - .Compreensão da noção de parentalidade no quadro de uma saúde sexual e reprodutiva saudável e responsável
 - .Prevenção dos maus-tratos e das aproximações abusivas
- ## 3. EXPRESSÕES DA SEXUALIDADE E DIVERSIDADE
- .Dimensão ética da sexualidade humana
 - .Sexualidade e género.

METODOLOGIAS DE REALIZAÇÃO DA AÇÃO

Teórico-práticas: apresentação de conteúdos e metodologias de projeto; dinâmicas de grupo.

REGIME DE AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

- Avaliação diagnóstica;
- Avaliação final contínua quantitativa e qualitativa numa escala de 0 a 10 com correspondência de Insuficiente a Excelente.

Documentos a entregar:

Cópia do BI / Cartão Cidadão

Inscrição na Ação
Serviços administrativos da Escola
Os docentes serão admitidos por ordem de inscrição